



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(ГБОУ ДПО ИРОСО)

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Тематический список литературы



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ЮЖНО-САХАЛИНСК

2016

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** : тематический список литературы / ГБОУ ДПО ИРОСО. – Южно-Сахалинск, 2016. – 6 с.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения. Подготовка молодёжи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Перед вами список литературы, составленный по теме «Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» в деятельность общеобразовательных организаций», который содержит библиографический аннотированный перечень документов библиотеки ГБОУ ДПО «Институт развития образования Сахалинской области» и составлен на основе электронного каталога и электронных баз данных библиотеки института.

Список адресован руководителям муниципальных органов управления образованием, руководителям образовательных организаций, руководителям и методистам муниципальных методических служб, педагогам; студентам вузов.

*Желаем успешной и плодотворной работы!*

1. **Актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в системе образования** // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 7–108.

*В тематической рубрике журнала представлены материалы по внедрению физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).*

2. **Герасимов, Е. А. Программа подготовки школьников 11–12 лет к участию в сдаче нормативов комплекса ГТО на основе средств хоккея** / Е. А. Герасимов, Ф. Р. Зотова // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 6. – С. 19–23.

*В статье предложена экспериментальная программа по физическому воспитанию учащихся 11–12 лет (III ступень Комплекса ГТО), основанная на преимущественном использовании средств хоккея, и позволяющая значительно улучшить качество физического воспитания школьников среднего звена.*

3. **Гулидов, П. Комплекс ГТО : от советского периода до наших дней** / П. Гулидов // Справочник руководителя образовательного учреждения. – 2014. – № 11. – С. 14–37.

*В статье говорится об истории создания и развития физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в советское время, правовая основа введения комплекса в 2014 г., современные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов.*

4. **Дуркин, П. К. Формирование у школьников интереса к физической культуре** / П. К. Дуркин, М. П. Лебедева // Физическая культура в школе. – 2016. – № 1. – С. 36–41.

*Статья посвящена формированию интереса у школьников к занятиям физическими упражнениями.*

5. **Евсеев, С. П. Классификация инвалидов для участия в выполнении нормативов из Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"** / С. П. Евсеев, В. Н. Малиц, Г. З. Идрисова // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1. – С. 13–17.

*В статье предлагается классификация инвалидов для участия в выполнении нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне».*

6. **Евсеев, С. П. Основные принципы по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и**

**обороне" (ГТО) / С. П. Евсеев, В. А. Таймазов, О. Э. Евсева // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1. – С. 6–8.**

*В статье рассмотрены пять принципов : ориентации комплекса для инвалидов на действующий комплекс ГТО для здоровых граждан, установки на активный образ жизни и преодоление психологических комплексов, определения норм и требований, учитывающих основное заболевание (дефект) человека, "навстречу природе" и необходимость разработки специальной для данного комплекса классификации лиц с инвалидностью.*

**7. Кузнецов, В. С. Организационно-методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО в стрельбе / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий // Физическая культура в школе. – 2016. – № 2. – С. 55–63.**

*В статье предлагается примерная программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по стрелковой подготовке учащихся V–VI, VII–IX и X–XI классов.*

**8. Куцаев, В. В. Рекомендации школьникам для самостоятельных занятий по подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО / В. В. Куцаев // Физическая культура в школе. – 2016. – № 1. – С. 10–15 ; № 2. – С. 39–46.**

*В статье приведены рекомендации школьникам и их родителям в самостоятельных занятиях по подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО.*

**9. Методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету "Физическая культура" : Письмо департамента гос. политики в сфере общего образования от 2 дек. 2015 г. № 08-1447 // Вестник образования России. – 2016. – № 4. – С. 62–71.**

**10. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) : Приказ Министерства спорта РФ от 29 августа 2014 г. № 739 // Вестник образования России. – 2015. – № 4. – С. 16–23.**

**11. Перова, Е. И. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО / Е. И. Перова // Физическая культура в школе. – 2015. – № 6. – С. 51–56.**

*Статья посвящена вопросам внедрения и апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".*

12. **Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)** : утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (извлечения) // Нормативные документы образовательного учреждения. – 2014. – № 9. – С. 11–15.

*В статье опубликовано положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).*

13. **Порядок награждения знаками отличия "Готов к труду и обороне" и присвоения спортивных разрядов** // Справочник классного руководителя . – 2015. – № 7. – С. 68–72.

*В статье представлен Порядок награждения граждан РФ знаками отличия всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов.*

14. **Руденко, Г. В. Организационно-педагогические условия, необходимые для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России** / Г. В. Руденко, А. Э. Болотин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 7. – С. 97–99.

*В статье представлены результаты исследований по обоснованию организационно-педагогических условий, необходимых для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России.*

15. **Спирин, В. К. Методика подготовки школьников к сдаче нормативов комплекса ГТО** / В. К. Спирин // Физическая культура в школе. – 2015. – № 6. – С. 24–29.

*В статье приводятся обоснования методики подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО на основе учета возможностей основных форм школьного физического воспитания и индивидуального подхода к организации занятий.*

16. **Томилова, М. В. Выбор нормативов из Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для использования их в тестировании инвалидов** / М. В. Томилова, С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1. – С. 9–12.

*В статье предлагается распределить испытания (в виде тестов и прикладных навыков) по их соответствию тому или иному из шести физических качеств.*

17. **Уваров, В. А. Структура, содержание и нормативные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)** / В. А. Уваров // Справочник заместителя директора школы. – 2014. – № 9. – С. 5–18.

*Статья посвящена введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в образовательные организации.*

18. **Шмелев, В. Н. Внедрение комплекса ГТО в деятельность общеобразовательных организаций** / В. Н. Шмелев // Практика административной работы в школе. – 2016. – № 1. – С. 25–33.

*В статье даны образцы документов по внедрению комплекса ГТО : приказы, план мероприятий, анкеты.*

---

Наш адрес: г. Южно-Сахалинск,  
ул. Ленина, 111, каб. 21, Библиотека  
Тел.: (4242) 300278  
Сайт: <http://iroso.ru/>

Ждём вас ежедневно  
с 9.00 до 17.00  
Выходной – суббота, воскресенье